



## Кардио залы

	ДУЙСЕНЫ	СЕЙСЕНЫ	СӘРСЕНЫ	БЕЙСЕНЫ	ЖҰМА	СЕНЫ
8:00-9:40	Кардио сыныбы	Кардио сыныбы	Кардио сыныбы	Кардио сыныбы	Кардио сыныбы	Бос уақыт
10:00-11:40	Фитнес сыныбы	Фитнес сыныбы	Фитнес сыныбы	Фитнес сыныбы	Фитнес сыныбы	Бос уақыт
12:00-13:40	Бос уақыт	Бос уақыт	Бос уақыт	Бос уақыт	Бос уақыт	Бос уақыт
14:00-15:40	Бос уақыт	Бос уақыт	Бос уақыт	Бос уақыт	Бос уақыт	Бос уақыт
16:00-17:40	Кардио сыныбы	Кардио сыныбы	Кардио сыныбы	Кардио сыныбы	Кардио сыныбы	Бос уақыт
18:00-22:00	Бос уақыт	Бос уақыт	Бос уақыт	Бос уақыт	Бос уақыт	







