



ПАМЯТКА ДЛЯ СТУДЕНТОВ ОБЩЕЖИТИЯ О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

ПРИЛОЖЕНИЕ О ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

Для того чтобы понимать представляет ли землетрясение опасность, скачайте приложение которое называется "Lastquake". При помощи приложения вы сможете видеть все землетрясения, которые происходят в вашем регионе. Если эпицентр располагается в 100-150 км от Алматы, и имеет 7-7,5 баллов, не стоит беспокоиться, так как здание общежития должно сохранить свою целостность.

КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Вам понадобится вместительный рюкзак, небольшой чемодан или сумка. Желательно, чтобы вещь была прочной и водонепроницаемой – это поможет уберечь содержимое. В случае эвакуации вам придётся нести тревожный чемоданчик в руках, поэтому он должен быть максимально компактным и не слишком тяжёлым.

ЧТО ПОЛОЖИТЬ ВНУТРИ

В ДЧС г. Алматы рекомендуют собрать следующее:

- 1. Документы.** Сделайте копии удостоверений личности или свидетельство о рождении. Также вам могут понадобиться водительские права, свидетельство о браке и загранпаспорт. Все копии желательно заламинировать и нотариально заверить.
- 2. Деньги.** Положите в сумку наличные деньги и запасную банковскую карту.
- 3. Вода.** Из расчета два литра воды на одного человека в сутки. В качестве ёмкости лучше использовать пластиковые бутылки.
- 4. Еда.** Вся еда должна быть высококалорийной, герметично упакованной и иметь большой срок годности. Отлично подойдут сладкие батончики и консервы.
- 5. Средства личной гигиены:** небольшой кусок мыла, туалетная бумага, влажные салфетки, антисептический гель.
- 6. Тёплая одежда и плед.** Лучше взять изделия из синтетической ткани – они лёгкие и не занимают много места.
- 7. Спички.** Желательно, чтобы они были водоустойчивыми.
- 8. Радиоприёмник.** Пригодится, чтобы связаться со спасателями в случае отсутствия мобильной связи.
- 9. Фонарик на батарейках.** Понадобится, если отключат электроэнергию.
- 10. Запасные батарейки.**
- 11. Портативное зарядное устройство**

12. Свисток. Необходимо, чтобы подать сигнал спасателям.

13. Аптечка.

Это минимальный набор, необходимый для выживания. К нему можно добавить, часы, верёвку, нож, ложки, запасной комплект нижнего белья и швейные принадлежности.

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В АПТЕЧКЕ

- Обезболивающие препараты (например аналгин или любой препарат, которым вы пользуетесь).
- Жаропонижающие препараты (парацетамол или любой препарат, который его содержит).
- Средства от кишечной инфекции (энтерол, лоперамид или ваш препарат).
- Противоаллергические препараты (супрастин, тавегил, фенистил или ваш препарат).
- Антисептики: перекись водорода, спирт, хлоргексидин.
- Перевязочные материалы: бинты, пластыри, ватные диски.
- Жгут для остановки кровотечения.
- Антибиотики широкого спектра действия (например амоксиклав).

Если у вас есть хронические заболевания, обязательно положите в аптечку препараты для их лечения.

ГДЕ ХРАНИТЬ

Собранные вещи лучше хранить неподалёку от выхода или у кровати.

Если департамент по ЧС сообщает о возможности возникновения чрезвычайной ситуации, не игнорируйте предупреждение – самое время проверить комплектацию тревожного чемоданчика, обратив внимание на сроки годности еды и медикаментов.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике.

1й или цокольный этажи:

1. Если вы находитесь в цокольном или на первом этаже общежития, то лучше быстро покинуть его. Выходите быстро, но осторожно. Остерегайтесь падающих предметов, оборванных проводов и других источников опасности.
2. Отойдите сразу же подальше от здания, на открытое место. Важно помнить: в вашем распоряжении находится около 10–20 секунд, чтобы оказаться в безопасном месте.

2й и все остальные этажи:

1. Оставайтесь в здании, обязательно обуйтесь, чтобы защитить ноги от осколков, откройте дверь в комнату и в секцию, двери могут перекосять или заклинить.
2. Займите наиболее безопасное место в помещении: подальше от окон, на полу за кроватью, ближе к выходу. Закройте голову и шею подушкой или одеялом.
3. Если вы находитесь в коридоре, займите безопасные места, указанные специальным знаком «ЗОНТИК».
4. Как только стихнут толчки, покиньте здание, следуя указаниям старост. Помните, что после основного толчка первый афтершок происходит через 20 секунд. Последующие афтершоки случаются гораздо позже. Необходимо покинуть здание после 1го афтершока.
5. Эвакуация из помещения общежития производится только по лестнице.
6. Пользоваться лифтом при эвакуации категорически запрещается.
7. Эвакуацию проводить быстро, но без паники, соблюдая меры безопасности.
8. Оказавшись на улице – направляйтесь к месту сбора при чрезвычайных ситуациях. Местом сбора определена открытая площадка напротив Нового академического здания, рядом с Workout zone. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других!
9. Ближайший сборный эвакуационный пункт находится на территории Казахского национального аграрного исследовательского университета. Сотрудники эвакуационного пункта обеспечат вас питанием, медицинской и психологической помощью.